

Mitteilungen der DGIM

Die Korporativen Mitglieder der DGIM stellen sich vor:

UpToDate – Providing Answers To Clinical Questions



Immer mehr deutsche Ärzte und Krankenhäuser nutzen UpToDate

Mehr als 230.000 Ärzte nutzen UpToDate und über 1000 Krankenhäuser, Universitäten und andere führende medizinische Institutionen auf der ganzen Welt haben UpToDate aboniert und geben damit Ärzten und medizinischen Fachkräften Zugang zu medizinischen Informationen dort, wo sie gebraucht werden, am Ort der Behandlung.



In Deutschland hat UpToDate mehrere tausend Anwender. Zusätzlich zu den Individualkunden haben 75 % der deutschen Universitätskliniken mit dem gesamten Hochschulbereich und verschiedene akademische Lehrkrankenhäuser und Kliniken ebenfalls UpToDate aboniert und ermöglichen so allen Ärzten den permanenten Zugang zu hochaktuellen Antworten auf medizinische Fragestellungen. Dies schließt unter anderem die Charité Universitätsmedizin Berlin, die Kliniken der Universität München, das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, das Klinikum Köln-Merheim und das Robert Bosch Krankenhaus in Stuttgart ein. UpToDate ist außerdem die erste Online-Ressource ihrer Art, die von der DGIM Ärzten empfohlen wird.

Was ist UpToDate?

UpToDate ermöglicht es, dass Sie Antworten auf Ihre medizinischen Fragen während Ihrer Arbeit effizient und vertrauenswürdig bekommen. Es handelt sich um eine computerisierte Ressource, die evidenzbasierte medizinische Informationen bietet. Diese setzen sich aus nachbearbeiteten Originalinhalten zusammen, die von einer Gruppe von 3000 Ärzten geschrieben, überprüft und stetig aktualisiert werden, um Fragen des medizinischen Alltags vorausszusehen und zu beantworten. Sie können sich aus Ihrem Büro, einem Lehrraum oder direkt am Krankenbett sehr schnell einloggen und erhalten dann spezifische, detaillierte Antworten auf Ihre Fragen. Obwohl die Idee hinter UpToDate sehr einfach ist, ist bis heute keine andere Ressource in der Lage, der Qualität von UpToDate gerecht zu werden, welcher UpToDate ihren Erfolg verdankt.

UpToDate im Klinikum Köln-Merheim Prof. Manfred Weber / Dr. Matthias Kamm

Das Klinikum Köln-Merheim ist als Krankenhaus der Maximalversorgung im Verbund der Kliniken der Stadt Köln gGmbH überregional etabliert. Durch den politisch gewollten Wettbewerb besteht die Notwendigkeit, Patienten „effizienter“ in kürzester Zeit zu behandeln. Im ärztlichen Selbstverständnis muss dies jedoch weiterhin auf höchstem fachlichem Niveau geschehen. Hierzu sind unterstützend schnelle und hochwertige medizinische Informationssysteme unentbehrlich.

Seit vielen Jahren nutzen die Medizinischen Kliniken UpToDate (UTD) als zentrale medizinische Informationsquelle. Ursprünglich wurde eine CD-Version auf 2 stand-alone-PCs in der medizinischen Bibliothek betrieben. Vor ca. 5 Jahren konnte auf die internetbasierte Netzwerk-Lösung umgestellt werden. Seitdem hat jeder Arzt von jedem PC im Klinikum Zugriff auf UTD. Damit sind die topaktuellen medizinischen Daten praktisch am Krankenbett verfügbar.

Der zentrale Punkt des ärztlichen Wissensmanagements ist die kompetente Kontrolle der Informationsflut und deren Formatierung zu individuellen Behandlungskonzepten für den einzelnen Patienten. Für die Medizinischen Kliniken in Köln-Merheim ist UTD die zentrale medizinische Datenbank und damit der „Hausstandard“. Für einige Spezialbereiche, z.B. die Transplantationsmedizin, existieren eigene interne Behandlungsrichtlinien. Ansonsten ist UTD die verbindliche Leitlinie für Diagnostik und Therapie. Empfohlen von den renommierten amerikanischen Fachgesellschaften und der DGIM ist UTD mittlerweile eine allgemein akzeptierte Referenz – selbst im deutschen Gutachterwesen.

Im Alltag nutzen die Ärzte der Medizinischen Kliniken Köln-Merheim UTD u.a. zur schnellen Erstinformation bei seltenen oder komplexen Krankheitsbildern („Einlesen ins Thema“). Darüber hinaus ist die Auffrischung der Kenntnisse neuester Therapieverfahren ein Hauptanwendungsgebiet. Falls erforderlich, ist die weitere Recherche durch eine umfassende Verlinkung auf die zugrunde liegenden Abstracts direkt aus dem Artikel heraus möglich. Hierdurch wird auch die Suche der Original-Literatur, z.B. in PubMed, wesentlich erleichtert und vereinfacht.

Als Lehrkrankenhaus der Universitäten Köln und Witten-Herdecke werden in Köln-Merheim regelmäßig PJ-Studenten ausgebildet. Mit UTD haben die Studenten ein ideales Werkzeug, um sich direkt zum aktuellen Fall einzulesen. Hierzu ergänzend können durch die in UpToDate integrierten Bilddaten auch Fallbezogene Röntgen-Bilder, Histologien, Herzkatheterfilme etc. beispielhaft demonstriert werden. Nicht nur für Studenten hilfreich sind die Kapitel zur Differentialdiagnose nach Leitsymptomen, z.B. „approach to the patient with hyponatraemia“. Eine klar strukturierte Abhandlung ergänzt um algorithmenartige Tafeln unterstützt die Aufarbeitung unklarer Fälle.

Ein wesentlicher Bestandteil der UTD-Philosophie ist das einfache IT-Konzept: Die Performance der Internet-Lösung ist beispielhaft. Da das Klinikum durch seine IP-Adresse authentifiziert ist, müssen sich die User nicht mittels Name/Kennwort anmelden. Die Aktualisierung der Daten geschieht unabhängig von der EDV-Abteilung, da intern keine Updates einzuspielen sind. UTD ist ohne Schulung intuitiv nutzbar. Über Neuerungen wird regelmäßig per Newsletter informiert.

Besonders die Rubrik „Whats new?“, gegliedert nach Fachgebieten, sorgt für einen raschen Überblick aktueller Highlights.

Zusammengefasst ist UTD für die Ärzte der Medizinischen Kliniken Köln-Merheim das zentrale Werkzeug zur medizinischen Informationsgewinnung und ergänzt (teilweise ersetzt) in idealer Weise Nachschlagewerk, Textbook, Fachzeitschrift und Internetrecherche.

UpToDate in Kliniken der LMU

Prof. August König

Am Klinikum der Universität München wird *UpToDate*, eine der führenden, online verfügbaren, medizinischen Informationsquellen, bereits seit Anfang 2001 eingesetzt. Von Beginn an kam dabei nur die netzbasierte Internetlizenz in Frage, die keinen Installationsaufwand vor Ort benötigt. Die entsprechenden technischen Voraussetzungen für den Zugriff konnten unter Mithilfe unseres Rechenzentrums rasch realisiert werden. Nach einer kurzen Testphase an der Medizinischen Klinik Innenstadt und der Medizinischen Poliklinik wurde der Zugriff auf das System sukzessive auf das ganze Klinikum ausgedehnt. 2005 schließlich wurde eine Lizenz erworben, die auch die Nutzung durch die am Klinikum Studierenden zulässt.

Die Nutzung von *UpToDate* zeigt seit ihrer Einführung eine stetige Zunahme: so stieg die Anzahl der Abfragen im Verlauf des letzten Jahres kontinuierlich von 800 auf 1200 pro Woche. Nach einer Umfrage unter dem ärztlichen Personal, die wir Ende 2003 durchgeführt haben, beurteilt der Großteil der Nutzer, ca. 95%, die Qualität der medizinischen Informationen als „gut“ bis „hervorragend“.

Der Großteil der medizinischen Befunde wird am Klinikum der Universität München in elektronischer Form vom medizinischen Informationssystem, einer Eigenentwicklung, zur Verfügung gestellt. Um den Zugriff auf *UpToDate* möglichst einfach zu gestalten, haben wir auf der Leitseite dieses Informationssystems einen direkten Link auf *UpToDate* eingerichtet. Diese einfache Integration in unsere Intranetlandschaft findet eine hohe Akzeptanz und ermöglicht einen einfachen und intuitiven Wechsel zwischen patientenbasierten Abfragen und Recher-

chen in der Wissensdatenbank *UpToDate*. Damit können wir zur Verbesserung der medizinischen Versorgungsqualität beitragen.

Einführung der Qualitätsbeurteilung und Klassifizierung evidenzbasierter Medizin

Die Einstufung von Nachweisen von Behandlungs- und Untersuchungsempfehlungen werden seit Neuestem bei *UpToDate* hinzugefügt, da eine hohe Prozentzahl der Abonnenten bei der Befragung die Einstufung befürwortet hat. Wir sind der Meinung, dass diese Entwicklung ein wichtiger Schritt ist, um *UpToDate* als führende medizinische Ressource, auf der Grundlage von Nachweisen, zu stärken. Von Anfang an war uns klar, dass Empfehlungen zur Patientenbehandlung nur auf der Grundlage vorhandener Qualitätsbeurteilungen und Klassifizierungen basieren kann. Falls Sie weitere Informationen wünschen, wie Sie unsere Empfehlungen am Besten mit den individuellen Bedürfnissen und Umständen Ihres Patienten in Einklang bringen, dann besuchen Sie die Seite www.uptodate.com.

Werden Sie Mitglied der UpToDate Community.

Unsere Abonnenten bilden zusammen mit den Autoren, Editoren und Rezensenten eine Community von Ärzten, die sich der Wichtigkeit der Möglichkeiten, die *UpToDate* klinischem Personal und deren Patienten bietet, bewusst sind. Die Anwendung von *UpToDate* expandiert weiterhin weltweit und die Anwender des Programms sind aufgerufen, uns Feedback zu geben, darüber, wie wir die Inhalte verbessern und verfeinern können, um die Bedürfnisse der Anwender zu befriedigen. Gemeinsam können wir die tägliche Praxis des klinischen Personals und die Qualität der Patientenbetreuung verbessern.

Medizinische Dienstleistungen seit 1989

1989 von Dr. Burton D. Rose gemeinsam mit Dr. Joseph Rush ins Leben gerufen, ist *UpToDate* heute für die meisten Unterfachgebiete der inneren Medizin, wie auch für Geburts- und Frauenheilkunde und Kinderheilkunde verfügbar. Andere Fachgebiete sind noch in der Entwicklung. Mit hunderttausenden Abonnenten in mehr als 100 Ländern, decken wir die Bedürfnisse von klinischem Personal weltweit ab. *UpToDate* inc. ist ein unab-



hängiges Unternehmen mit Sitz in den USA, (Waltham, MA), mit internationalen Büros in den Niederlanden und Vertretungen in verschiedenen Ländern.

Vertretung

Für weitere Informationen über *UpToDate* und die Möglichkeiten für Ihr Krankenhaus, können Sie unseren Vertreter in Deutschland kontaktieren. Falls Sie eine persönliches Abonnement wünschen, besuchen Sie unsere Webseite: www.uptodate.com

UpToDate German Office:

Herrn Stefan Mampilly
Market Manager
Germany/Austria
Postfach 10 22 48
45422 Mülheim
an der Ruhr
Tel: +49 (208) 8470858
Fax: +49 (208) 8470859
E-mail: smampilly@uptodate.com



UpToDate International Office
Boerhaavelaan 24
2713 HX Zoetermeer
Tel: +31 (79) 3716143
Fax: +31 (79) 3716177
E-mail: international@uptodate.com