

Vorläufiges Programm des  
**12. Fortbildungskurses zum Präventivmediziner DAPM**  
vom 16.-24. Juni 2017 in Kiedrich im Rheingau

**Themenübersicht**

**Freitag, 16.06.2017**

Vormittag: Registrierung, Einführung, Vorstellungsrunde, Leistungsdiagnostik  
Nachmittag: Praxis Leistungsdiagnostik (Feldtest auf der Leichtathletikanlage)

**Samstag, 17.06.2017**

Vormittag: Fitness, Arteriosklerose, alte und neue Risikofaktoren  
Nachmittag: Risikostratifizierung, Leitlinien, Medikamente in der Prävention,  
Workshop Trainingsplanung

**Sonntag, 18.06.2017**

Vormittag: Evidenz-basierte Medizin, Screening auf Krebserkrankungen  
Nachmittag: Stressbelastungen und Burnout inkl. Workshop

**Montag, 19.06.2017**

Vormittag: Früherkennung der Arteriosklerose, Sono-Workshop  
Nachmittag: Orthopädischer Check, Tabakentwöhnung, Impfmedizin

**Dienstag, 20.06.2017**

Vormittag: Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Nachmittag: zur freien Verfügung (s. Rahmenprogramm)

**Mittwoch, 21.06.2017**

Vormittag: Evidenz-basierte Ernährungsmedizin (1)  
Nachmittag: Evidenz-basierte Ernährungsmedizin (2)

**Donnerstag, 22.06.2017**

Vormittag: Sonne und Vitamin D, Rationale Diagnostik, Leitlinien  
Nachmittag: Krafttraining in der Prävention, Anti-Aging und Scharlatanerie

**Freitag, 23.06.2017**

Vormittag: Workshop Patientenberatung  
Nachmittag: Workshop „WIE wollen wir alt werden“, Wein und Gesundheit

**Samstag, 24.06.2017**

Vormittag Keynote-Lecture: Dr. Aseem Malhotra/London  
**Abschlussprüfung**

## Vorläufige Referentenliste

**Dr. med. Christian Albrecht**

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,  
Bad Homburg

**Pfarrer Oliver Albrecht**

Evangelischer Theologe, Propst der Ev.  
Landeskirche Hessen-Nassau, Wiesbaden

**Dr. med. Hansjörg Becker**

Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Facharzt für  
Psychosomatische Medizin,  
Geschäftsführer und Gründer von INSITE,  
Frankfurt am Main (angefragt)

**Dr. med. Ute Heinrich**

Fachärztin für Arbeitsmedizin, Fachärztin  
für Innere Medizin, Leiterin Gesundheits-  
zentrum Ingolstadt Nord der AUDI AG,  
Ingolstadt

**Prof. Dr. Clemens Jaeger**

Facharzt für Innere Medizin,  
Gastroenterologie, Endokrinologie und  
Diabetologie, Chefarzt der Medizinischen  
Klinik II, Krankenhaus Bad Soden

**Dr. med. Ulrich Kau**

Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Ltd. Verbandsarzt des  
Deutschen Ruderverbandes, Oestrich-  
Winkel

**Dr.med. Christian Klepzig**

Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Diabetologe DDG & LÄK Hessen,  
Offenbach

**Dr. med. Peter Kurz**

Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin,  
Prevention First, München

**Dr. med. Doris Lünstroth-Lenk**

Fachärztin für Radiologie, Wiesbaden  
(angefragt)

**Dr. Aseem Malhotra**, Kardiologe, London  
(angefragt)

**Franca Mangiameli**, Dipl. Ökotrophologin,  
Gießen

**Dr. Pero Micic**, Zukunftsmanager und  
CEO der Future Management Group AG,  
Eltville (angefragt)

**Markus von Marées**

Diplom-Sportwissenschaftler, Yogalehrer,  
VON MARÉES Personal Fitness & Yoga,  
Wiesbaden

**Prof. Dr. med. Tobias Raupach**

Internist, Kardiologe, Professur für  
Lehrforschung und Lehrentwicklung,  
Abteilung Kardiologie und Pneumologie,  
Zentrum Innere Medizin,  
Universitätsklinikum Göttingen

**Dr. med. Michael Schneider**

Facharzt für Innere Medizin und  
Arbeitsmedizin, Tropenmedizin,  
Sportmedizin, Ernährungsmedizin,  
Gesundheitsökonom (ebs). Leitender  
Werksarzt von Boehringer Ingelheim,  
Ingelheim am Rhein.

**Dr. med. Johannes Scholl**

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner,  
Prevention First, Rüdeshheim

**Dr. med. Andreas Waltering**

**Stellv. Ressortleitung**  
Ressort Gesundheitsinformation,  
IQWiG, Köln

**Dr. Nicolai Worm**

Ernährungswissenschaftler und  
Buchautor, München

## Freitag, 16.06.2017

- 08:00 – 09:00: Registrierung und Ausgabe der Seminarunterlagen
- 09:00 – 09:45: **Gesundheitsförderung und Prävention:**  
Essentieller Bestandteil eines nachhaltigen Gesundheitswesens der Zukunft. Einführung in das Programm und das Konzept der DAPM (Scholl)
- 09:45 – 10:30: **Vorstellungsrunde** der Teilnehmer/-innen  
Kurzbericht über eigene Tätigkeit und bisherige Erfahrungen auf dem Gebiet der Präventivmedizin
- 10:45 – 12:15: **Theorie der Leistungsdiagnostik:** Belastungsschemata, Spiroergometrie und Laktatmessung, Trainingsbereiche inkl. Demo Spiroergometrie (Scholl/Kurz)
- 12:15 – 13:30: Mittagspause (Lunch wird von der DAPM gestellt)
- ACHTUNG: Nachmittags geht es auf der Sportanlage weiter!**  
**Sportplatz Kiedrich, Leichtathletik-Anlage**  
Bitte kommen Sie in wettergerechter Laufbekleidung und bringen Sie Handtuch und Wechselkleidung mit; Duschen stehen zur Verfügung
- 13:30 – 14:15: **Vorbereitung des Feldtests:** Messprotokolle, Aufgabenverteilung, Belastungsschemata und Einteilung der Laufgruppen für den Test (Kurz)
- 14:15 – 17:30: **Praktische Laktat-Leistungsdiagnostik (Feldtest Laufen):**  
Stufentest auf der Laufbahn in 4-5 leistungsgleichen Gruppen (Kurz, Scholl u.a.)
- 18:00 – 19:00: **Raus aus der Kurzfristfalle** – neue Denkansätze als Motivation zur Gesundheitsförderung und Prävention (Micic)

## Samstag, 17.06.2017

- 08:00 – 09:30: **Stellenwert von körperlicher Aktivität und Fitness** in der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Scholl)
- 09:30 – 09:45: **Pause**
- 09:45 – 10:30: **Arteriosklerose (1): Pathophysiologie und klassische Risikofaktoren** (Rauchen, Cholesterin, arterielle Hypertonie) (Albrecht)
- 10:30 – 11:15: **Arteriosklerose (2): Was fehlt uns? Brauchen wir die „neuen“ Risikofaktoren?** u.a. CRP, Lp(a), Homocystein + Folsäure (Scholl)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 14:45: **Risikostratifizierung in der Praxis:** Wie bestimme ich das Herz-Kreislauf-Risiko meines Patienten? Nach welchen Formeln bzw. Modellen, incl. Software-Demo (Scholl)
- 14:45 – 15:30: **Präventionsleitlinien im Wandel:** Was, warum und wie? Evidenzlage, Umsetzbarkeit und Konsequenzen (Scholl)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 - 17:15: **Medikamente in der Primär- und Sekundärprävention:** Wirksamkeit, NNT, Kosten-Nutzen-Relation (Albrecht)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 19:00: **Workshop Laktat-Diagnostik und Trainingsplanung:** Auswertung der Laktat-Tests, Gestaltung von Trainingsempfehlungen für Anfänger und ambitionierte Sportler; Besprechung der Resultate der eigenen Laktat-Leistungs-diagnostik vom Vortag (Kurz, Scholl)

## Sonntag, 18.06.2017

- 08:00 – 08:45: **Evidenz-basierte Medizin**  
Theorie EBM, Ebenen der Evidenz in Therapie, Diagnostik und Screening-Untersuchungen (Waltering)
- 08:45 – 09:30: **Screening auf Krebserkrankungen:** Krebsstatistik in Deutschland, Inzidenz und Mortalität, allgemeine Problematik von Screening- und Früherkennungsuntersuchungen (Scholl)
- 09:30 – 09:45: **Pause**
- 09:45 – 10:30: **Mammographie-Screening:** Probleme und Fortschritte in der Früherkennung von Brustkrebs (Lünstroth-Lenk)
- 10:30 – 11:15: **Prostatakarzinom:** Die Problematik der Früherkennung am Beispiel des PSA-Screenings (Waltering)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 14:45: **Prävention des Kolorektalen Karzinoms:** Evidenz zu alten und neuen Stuhltests, Tumormarkern, Koloskopie und virtueller Koloskopie (Jaeger)
- 14:45 – 15:30: **Stressbelastungen und Burnout**  
Das psychologische Stressmodell; Epidemiologie und Klinik des Burnout-Syndroms (Kurz)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 – 16:30 **Stressbelastungen im Unternehmen**  
Praktische Lösungsansätze im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (Becker)
- 16:30 – 19:00: **Workshop: Früherkennung einer Burnout-Gefährdung**  
  
Screening-Methoden zur Burnout-Prävention (Scholl)  
Gruppenarbeit an Fallbeispielen (Kurz, Scholl)  
  
dazwischen ca. 17:15 – 17:30: Pause

## Montag, 19.06.2017

- 08:00 – 09:30: **Die Früherkennung der subklinischen Arteriosklerose:**  
Der Stellenwert der IMT-Messung und der Beurteilung von Plaques  
als praktikables und didaktisch wertvolles Screening-Tool (Scholl)
- 09:30 – 09:45 Uhr **Pause**
- 09:45 – 11:15: **Ultraschall-Workshop: IMT-Messung** (Scholl, Kurz)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 15:30: **Orthopädische Beschwerden beim Check-up**  
Wie untersuche ich, und wie kann ich ernste Probleme erkennen?  
inkl. Hands-On Workshop (Kau)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 – 18:00: **Workshop: Dem Tabakkonsum Einhalt gebieten**  
Ärzte in Prävention und Therapie der Tabakabhängigkeit  
(Raupach)
- ca. 17:15 – 17:30: **Pause**
- 18:15 – 19:00: **Reisemedizin und Schutzimpfungen in der Prävention**  
(Schneider)

## Dienstag, 20.06.2017

- 08:00 – 09:30: **Betriebliches Gesundheitsmanagement (1):**  
Beispiel AUDI AG  
(Heinrich)
- 9:30-9:45 Uhr Pause
- 09:45 – 11:15: **Betriebliches Gesundheitsmanagement (2):**  
Das Fit im Leben – Fit im Job-Programm von Boehringer Ingelheim in  
der Quer- und Längsschnitt-Evaluation (Schneider)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- ab 14:30 Uhr **Rahmenprogramm (bitte Anmeldung!)**  
im ehemaligen Zisterzienserkloster Eberbach

## Mittwoch, 21.06.2017

- 08:00 – 08:45: **Insulinresistenz als Risikofaktor für Typ 2 – Diabetes und kardiovaskuläre Erkrankungen:** von der Pathophysiologie zur wirksamen Diabetesprävention (Scholl)
- 08:45 – 09:30: **Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen**  
Ursachen und Folgen der Adipositas-Epidemie (Worm)
- 09:30 – 09:45: **Pause**
- 09:45 – 10:30: **Beeinflussung der Dyslipoproteinämie durch Ernährung**  
(Worm)
- 10:30 – 11:15: **Ernährung bei Metabolischem Syndrom und Typ-2-Diabetes:**  
Aktuelle Studienlage vs. „alte Leitlinien“ (Worm)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 14:45: **NAFLD und Typ 2-Diabetes:** Das Konzept des Leberfastens (Worm)
- 14:45 – 15:30: **Fleisch und Salz:** Kontroversen in der Ernährungsmedizin (Scholl)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 – 17:15: **Ernährungsberatung im Unternehmen:** Praxis-Beispiele für die individuelle Beratung und die Kantinenverpflegung (Mangiameli)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 18:15: **Schlafdauer und -qualität und Stoffwechselprobleme** (Worm)
- 18:15 – 19:00: **Typ-2-Diabetes - Komplizierter als gedacht?** Erfahrungen aus einer diabetologischen Schwerpunktpraxis (Klepzig)



## Donnerstag, 22.06.2017

- 08:00 – 09:30: **Rationale Diagnostik in der Kardiologie:** Wann wähle ich welches diagnostische Verfahren, Fallbeispiele (Albrecht)
- 09:45 – 10:30: **Vitamin D – das verkannte Sonnenhormon:** neueste Evidenz zu einem bedeutsamen Gesundheitsfaktor (Worm)
- 10:30 – 11:15 **Sonne und Hautkrebsrisiko:** Wieviel ist verträglich, ab wann wird es gefährlich? Was bringt das Screening? (Scholl)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 15:30: **Stellenwert von Kraft und Koordination in der Präventivmedizin:**  
Theorie des Krafttrainings, Krafttraining bei Übergewicht bzw. bei Typ 2-Diabetes, Kraft und Koordination im Alter (Kurz)
- 15:30 – 15:45: **Pause (Umziehen für Sportteil)**
- 15:45 – 17:15: **Praxisteil Krafttraining** (mit Personal Trainern)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 19:00: **„Jungbrunnen Hormone? Länger jung mit Antioxidantien?“**  
Ein Blick hinter die Kulissen der „Anti-Aging-Scharlatanerie“  
(Scholl)

## Freitag, 23.06.2017

- 08:00 – 11:15: **Praxis-Workshop: Wie berate ich meine Patienten?**  
Verständlichkeit, Motivation und Compliance  
Gruppenarbeit mit Entwicklung von Beratungs- und  
Behandlungsstrategien anhand konkreter Fallbeispiele;  
Einsatz der Schulungsmaterialien der DAPM (Scholl/Kurz)
- ca. 9:30 – 09:45: **Pause**
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 16:30: **Workshop: WIE wollen wir alt werden?**  
Was kann und soll die Medizin?
- Der ärztliche Aspekt (Dr. med. Christian Albrecht)  
Internist – Kardiologe, Bad Homburg
- Der ethische Aspekt (Pfarrer Oliver Albrecht)  
Theologe, Probst, Ev. Landeskirche Hessen-Nassau
- 16:30 – 17:15: Spaziergang zum Weingut Robert Weil, auf dem Weg kurze  
Führung durch die gotische St. Valentinus-Kirche
- 17:15 – 18:30: Kellerführung auf Deutschlands Top-Weingut
- 18:30 – 19:15: **Gesundheitliche Aspekte des moderaten Weingenusses**  
Epidemiologische Daten, Pathophysiologie, Beeinflussung von  
Arteriosklerose und Diabetes (Scholl)
- 19:15 Uhr Bustransfer ab Weingut Robert Weil zum Restaurant
- ab 19:30 Uhr Empfang und anschl. Gala-Dinner mit Weinverkostung  
im Gourmet-Restaurant „**Zum Krug**“ in Hattenheim
- Bustransfer zurück nach Kiedrich gegen 23 Uhr

## Samstag, 24.06.2017

09:00 – 10:30: **Keynote-Lecture:**  
**The history of Nutrition Recommendations and Politics**  
(Dr. Aseem Malhotra)

10:30 – 10:45: **Pause**

10:45 – 11:30: **Diskussion der Gesamtveranstaltung,**

11:30 – 13:00: **Abschluss-Prüfung (Multiple Choice)**

anschließend Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen  
und der Urkunden

**Veranstaltungsende spätestens 14 Uhr**