

Pressemitteilung

Zahl der berufstätigen Internistinnen und Internisten auf Höchststand

DGIM-Analyse zeigt trotz steigender Zahl an Internistinnen und Internisten Versorgungslücken auf

Wiesbaden, 10. April 2025 – Die Innere Medizin ist ein wachsendes Fach, zunehmend weiblich und in der hausärztlichen Versorgung immer wichtiger. Dabei stellt die demografische Entwicklung auch die internistische Versorgung zunehmend vor Herausforderungen: Die alternde Gesellschaft leidet zunehmend an internistischen Erkrankungen. Andererseits erreichen viele Internistinnen und Internisten in den kommenden Jahren das Renteneintrittsalter und die Facharztweiterbildung scheint in der zukünftigen Krankenhauslandschaft gefährdet. Die Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e.V. (DGIM) hat deshalb in Kooperation mit der TU Berlin eine Analyse der Versorgungslandschaft in der Inneren Medizin und deren Entwicklung in den Jahren 2010 bis 2020 in Deutschland erstellt, die aktuell in der Deutschen Medizinischen Wochenschrift erschienen ist. Der Bericht zeigt wichtige Trends in der Inneren Medizin, die ein zukunftsfähiges Fach mit großer Attraktivität für den zunehmend weiblichen ärztlichen Nachwuchs bleibt. Er zeigt auch, dass es solche Analysen der Versorgungsstrukturen braucht, um gesundheitspolitische Entscheidungen auf der Grundlage von Daten zu fällen.

Noch nie waren so viele Internistinnen und Internisten berufstätig wie heute. Von 2010 bis 2020 stieg ihre Zahl von fast 44 000 auf über 58 000 – ein Trend, der auch nach der Corona-Pandemie anhält: Ende 2023 waren laut Ärztestatistik der Bundesärztekammer 61 899 Internistinnen und Internisten im Beruf. „Dieser enorme Zuwachs an Fachärztinnen und Fachärzten für Innere Medizin – in nicht einmal 15 Jahren um 40 Prozent – zeigt, wie attraktiv die Innere Medizin als Fach ist“, erklärt Professor Dr. med. Dirk Müller-Wieland, Erstautor der Untersuchung und Co-Vorsitzender der DGIM-Kommission Struktur der Krankenversorgung. Der Frauenanteil ist im gleichen Zeitraum von 32 auf 40 Prozent angestiegen und scheint weiter zu wachsen.

Doch trotz der steigenden Zahl berufstätiger Internistinnen und Internisten hat sich die Summe der geleisteten Arbeitsstunden kaum verändert. „Ein Grund ist, dass sich die Teilzeit-Quote im Untersuchungszeitraum fast verdoppelt hat“, sagt Professor Müller-Wieland. Damit komme die Innere Medizin dem Wunsch vor allem jüngerer Kolleginnen und Kollegen nach flexibleren Arbeitszeitmodellen bereits nach. „Um Ärztinnen und Ärzte im Beruf zu halten, müssen wir weiterhin mehr Anstrengungen für familienfreundliche Arbeitsbedingungen unternehmen“, so der Experte. Beispiel dafür seien etwa verlässliche Kinderbetreuungsangebote.

Regionale Ungleichheiten in der Krankenhausversorgung

Trotz eines grundsätzlich gut ausgebauten internistischen Versorgungsnetzes offenbart die aktuelle Trendanalyse erhebliche regionale Ungleichheiten. „Besonders auffällig ist, dass bei spezialisierten Disziplinen wie der Rheumatologie, Angiologie oder Endokrinologie das Angebot in manchen Regionen deutlich zurückgeht“, sagt Professor Müller-Wieland. Solche Entwicklungen gefährden nicht nur die

wohnnaher Patientenversorgung, sondern auch die strukturelle Zukunft der Fachgebiete: „Wo Versorgungslücken entstehen, fehlen häufig auch die Voraussetzungen für ärztliche Weiterbildung und universitäre Forschung“, ergänzt DGIM-Generalsekretär Professor Dr. med. Georg Ertl und warnt vor einem schleichenden Verlust wichtiger internistischer Kompetenzen. „Darüber hinaus ist aber auch die hausärztliche Versorgung gefährdet, an der Internistinnen und Internisten einen hohen Anteil haben“, so der Internist und Kardiologe.

Die DGIM fordert eine gezielte Stärkung dieser Bereiche – insbesondere im Rahmen der laufenden Krankenhausreform. Zugleich offenbart die Untersuchung aus Sicht der DGIM, dass mehr Forschung zum medizinischen Bedarf der Patientinnen und Patienten nötig ist. „Um Kapazitäten und Strukturen der Krankenversorgung sinnvoll planen zu können, müssen wir besser verstehen, welche medizinischen Bedarfe in den unterschiedlichen Regionen bestehen“, sagt Professor Dr. med. Jan Galle, Vorsitzender der DGIM. Nur so könne eine patientenzentrierte Versorgung gelingen.

Kernaussagen der Trendanalyse

- Immer mehr Internistinnen, Jüngere und Teilzeitkräfte prägen die Versorgungslandschaft: Der Anteil weiblicher (2011: 32%, 2020: 40%), jüngerer (<40J.; 2011: 15%, 2020: 18%) und in Teilzeit (2010: 15%, 2019: 29%) tätiger Internisten steigt an. Bis Ende 2023 stieg der Frauenanteil in der Innere Medizin weiter auf 42%, die Quote der Unter-40-Jährigen blieb bei 18%.
- Internistinnen und Internisten stellten 2020 fast jeden 3. Hausarzt; es zeigte sich eine Steigung von rund 25% (bzw. 13.412) im Jahr 2013 auf über 30% (bzw. 16.702) im Jahr 2020. 2023 stellten sie genau ein Drittel (33%).
- Auch das Anstellungsverhältnis gewinnt an Bedeutung – klassische Niederlassungen nehmen ab: 2016: 2807 im Angestelltenverhältnis beschäftigte Internistinnen und Internisten, 2020: 4027 Personen.
- In Bezug auf die Schwerpunkte der Inneren Medizin sind die Versorgungsstrukturen regional unterschiedlich.

Quellen:

Müller-Wieland D, Berger E, Hengel P, Busse R, Ertl G, Suttrop N. Versorgungslandschaft in der Inneren Medizin in Deutschland eine Trend-Analyse über 10 Jahre für die Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM) [Healthcare landscape in internal medicine in Germany: A trend analysis over 10 years for the German Society of Internal Medicine (DGIM)]. Dtsch Med Wochenschr. 2025 Mar 26. German. doi: 10.1055/a-2328-6929. Epub ahead of print. PMID: 40139196. Link: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/a-2328-6929>

Ärzttestatistik der Bundesärztekammer zum 31.12.2023:

https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/BAEK/Ueber_uns/Statistik/AErzttestatistik_2023_Update_Juni_2024.pdf

Bei Veröffentlichung Beleg erbeten.

Ihr Kontakt für Rückfragen:

DGIM Pressestelle

Dr. Andreas Mehdorn
Postfach 30 11 20
70451 Stuttgart

Tel.: +49 711 8931-313

E-Mail: mehdorn@medizinkommunikation.org

www.dgim.de | www.facebook.com/DGIM.Fanpage/ | www.instagram.com/dgim_ev/