

# Klimaschutz und Gesundheit

ein Resort der AG Hausärztliche Internisten der DGIM

## Tipps für eine nachhaltige Arztpraxis

Wenn man sich entschließt, in der Arztpraxis Nachhaltigkeit umzusetzen, ist das ein Prozess, der mit kleinen Schritten beginnt. Diese Checkliste soll dazu Anregungen geben. Was lässt sich leicht umsetzen, was schwer. Worauf habe ich bedingt Einfluss, kann aber vielleicht den Vermieter darauf ansprechen (Photovoltaik, Gebäudedämmung) oder meine Mitarbeiter und Patienten motivieren (Fahrrad nutzen, Essensgewohnheiten überdenken).

Machen Sie Klimaschutz und Gesundheit zu einem Thema bei den regelmäßigen Teambesprechungen, fragen Sie gezielt nach den Ideen aller Mitarbeiter, was unter dem Gesichtspunkt der Nachhaltigkeit und Umweltschonung in der Praxisorganisation verändert werden könnte.

Suchen Sie sich einen Punkt, der leicht umzusetzen ist, und der erste Schritt ist getan. Alle diese Tipps sind nur Anregungen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Auch sollen alle Hinweise kritisch hinterfragt werden, insbesondere wenn es sich um kommerzielle Anbieter handelt (Banken, Krankenkassen, Lieferanten, etc.)

### Energieversorgung und Energieverbrauch

- **Umstellung auf Ökostrom:** z.B. Naturstrom, Lichtblick, EWS Schönau, u.a.
- **Energie einsparen** durch Stoßlüften und moderat heizen, beleuchten und abschalten, statt Standby
- Möglichkeiten der **Eigenproduktion prüfen** (z.B. Photovoltaik)
- **Dämmung und Verschattung** (Sonnenschutzfolien) statt Klimaanlage
- **LED-Beleuchtungskonzept**
- **Wassersparen:** Perlatoren, automatischer Wasserstopp, bzw. wassersparende Armaturen, Kaltwasser
- **Überprüfung älterer Geräte** und **Investition in energiesparende Anlagen** neuester Generation

### Büromaterialien

- **Recyclingpapier** (Blauer Engel) z.B. über memo.de (nachhaltiger Versand ohne Verpackungsmüll)
- Umgang mit **Werbeseudungen** optimieren, abbestellen
- **Papier vermeiden/** wiederverwenden, oder waschbare Textilien statt Papier
- **Datenschutzerklärung/ Einwilligung** für Patienten **laminieren** und scannen statt für jeden Patienten ausdrucken
- **papierfreie Praxis** anstreben

### Nachhaltigkeit im Internet: z.B.

- **Ecosia** als Suchmaschine
- **Posteo** als E-Mail-Dienst
- **Biohost** als Webhosting
- **Videokonferenzen/ Kommunikation im Netz**

## Verbrauchsmaterialien/ Arbeitsmittel

- **Sterilisation** statt Wegwerfmaterial
- Kleingeräte mit **wiederaufladbaren Akkus**
- Liegenpapierrolle, Einmalhandtücher und Toilettenpapier aus **recyceltem Papier**
- **Einkauf - Partnerschaften**, z.B. für Bestellungen für Großpackungen/ Sterilisation/ Hausbesuchstaschen und KV-Diensttaschen mit wenig gebrauchten Medikamenten
- **Arbeitskleidung CO2-neutral** einkaufen
- **Blumen saisonal, regional, biologisch**
- **Reinigungsmittel: ökologisch und in Nachfüllpackung**: biologische VAH-zertifizierte Desinfektionsmittel, Wasserfilter und Luftfiltersystem zur Schadstoffminimierung
- Ultraschallgele in Nachfüllpackung
- Handschuhe, z.B. Kimtech, KBC
- **Müllvermeidung**, Mehrweg statt Einweg
- **Mülltrennung**
- **Recycling**

## Mobilität

- **Attraktivität für Fahrrad und ÖPNV** für Praxisinhaber und Mitarbeiter **erhöhen**
- **Fördergelder e-Mobilität** z.B. für eBikes
- **Jobticket**
- **Dienstreisen mit der Bahn** oder **Webmeeting** statt Reise
- Patienten zum **Praxisbesuch zu Fuß, mit Fahrrad oder ÖPNV** animieren
- **Fahrradparkplätze, ÖPNV-Anbindung** der Praxis **bewerben**

## Nahrung

### für Patienten

- **Wasserspender** mit Gläsern oder recycelten Pappbechern
- **Motivation zu gesunder Ernährung** = Gesundheitsschutz und Klimaschutz
- **Aufklärung im Gesundheitscheck**

### für Mitarbeiter

- **werben für pflanzenbasierte, saisonale, regionale, biologische Kost**
- **Konsumartikel fair und ökologisch**

## Versicherung / Banking

- **Nachhaltige Bank**, z.B. GLS
- **nachhaltige Versicherung**, z.B. concordia
- **Nachhaltige Beratung/ Makler**, z.B. gruen-versichert.de
- **nachhaltige Krankenkasse**, z.B. BKK Provita oder Barmenia
- **Divestment**

## Schaffen eines Problembewusstseins

- **beim Personal**
- **bei Geschäftspartnern**
- **bei Kollegen**
- **bei Patienten**
- **beim Praxisinhaber/ sich selbst**

(modifiziert nach: <https://initiative-nachhaltige-praxis.de/contact.php>)

**Weiterführende Links:**

<https://initiative-nachhaltige-praxis.de/list.php>

[http://pure.leuphana.de/ws/files/806576/Umweltmanagement\\_Ein\\_Leitfaden\\_f\\_r\\_Krankenh\\_user\\_Arztpraxen\\_Apotheken\\_und\\_andere\\_Einrichtungen\\_des\\_Gesundheitswesens.pdf](http://pure.leuphana.de/ws/files/806576/Umweltmanagement_Ein_Leitfaden_f_r_Krankenh_user_Arztpraxen_Apotheken_und_andere_Einrichtungen_des_Gesundheitswesens.pdf)

[http://www.nachhaltige-beschaffung.info/DE/Produktgruppen/produktgruppen\\_node.html](http://www.nachhaltige-beschaffung.info/DE/Produktgruppen/produktgruppen_node.html)

<https://klimaretter-lebensretter.co2-app.de/de/>

<https://www.hamburg.de/contentblob/12418146/2c01ee26be5da2bd4496ad98d-263ce3e/data/d-umweltleitfaden-2019.pdf>